

# FINA PRAVILA PLIVANJA

## SW 1 RUKOVOĐENJE NATJECANJIMA

**SW 1.1** Rukovodstvo natjecanja postavljeno od priređivača odlučuje o svim stvarima koje Pravilima nisu dodijeljene vrhovnom sudcu, sucima ili drugim službenim osobama, te ima pravo da odlaže početak natjecanja i daje smjernice u skladu sa pravilima koja se primjenjuju za provođenje natjecanja.

**SW 1.2** Na Olimpijskim igrama, Svjetskom prvenstvu i FINA Svjetskom kupu, FINA Biro će odrediti slijedeći minimalni broj sudaca za rukovođenje natjecanjem:

- Vrhovni sudac (1),
- Suci stila (4),
- Starteri (2),
- Rukovodioci sudaca na okretu (2, 1 na svakoj strani bazena),
- Suci na okretu (1 na svakom kraju svake pruge),
- Glavni kontrolor rezultata (1),
- Kontrolor rezultata (1),
- Pomoćnik startera (2),
- Osoblje na konopcu za poništenje starta (1),
- Najavljivač (1).

*SW 1.2.2* Za sva druga međunarodna natjecanja priređivač će odrediti isti ili manji broj sudaca što, u slučaju kada je to potrebno, mora odobriti odgovarajuće regionalno ili međunarodno tijelo.

*SW 1.2.3* Kada nije na raspolaganju Automatski elektronski uređaj za suđenje, njega zamjenjuju glavni mjerilac, 3 mjerioca po pruzi i dva dodatna mjerioca.

*SW 1.2.4* Kada se ne koristi Automatski uređaj i/ili tri digitalna sata po pruzi, treba postaviti Glavnog suca na cilju i suce na cilju.

**SW 1.3** Bazen i tehnički uređaji za Olimpijske igre i Svjetsko prvenstvo moraju biti pregledani i odobreni od strane Delegata FINA-e i člana Tehničkog komiteta za plivanje u prikladnom roku pred početak plivačkih natjecanja.

**SW 1.4** Kada televizija koristi podvodnu opremu, ista mora biti daljinski upravljana i ne smije ometati plivačima vidno polje ili pravac kretanja te ne smije izmijeniti konfiguraciju bazena ili prekriti oznake u bazenu prema zahtjevima FINA-e.

## SW 2 SLUŽBENE OSOBE

### SW 2.1 Vrhovni sudac

*SW 2.1.1* Vrhovni sudac je pretpostavljen i rukovodi svim službenim osobama, odobrava njihovo imenovanje i upućuje ih u vezi svih posebnih detalja i pravila koja se odnose na natjecanje. On mora podržavati sva pravila i odluke FINA-e i odlučiti će o svim pitanjima u vezi provođenja natjecanja, discipline ili trke, čije precizno tumačenje nije pravilima drukčije određeno.

*SW 2.1.2* Vrhovni sudac može intervenirati u bilo kojem trenutku natjecanja da bi osigurao da se provode pravila FINA-e, i odlučiti će o svim primjedbama u vezi discipline koja je u toku.

*SW 2.1.3* Kada se koriste suci na cilju, a nema po tri digitalna sata na svakoj pruži, Vrhovni sudac će odrediti redosljed kada je to potrebno. Ako su na raspolaganju automatski uređaji za suđenje i ako ispravno rade, koristiti će se prema SW 13.

*SW 2.1.4* Vrhovni sudac će osigurati da svi suci potrebni za provođenje natjecanja budu na svojim mjestima. On može imenovati zamjene za svakoga tko je odsutan, nesposoban za djelovanje i neefikasan. On može odrediti dodatne suce ako to smatra potrebnim.

*SW 2.1.5* Na početku svake trke vrhovni sudac će serijom kratkih zvižduka pozvati plivače da skinu svu odjeću osim plivačke odjeće, nakon čega će im dugim zviždukom označiti da moraju zauzeti svoja mjesta na startnoj platformi (ili, za leđni stil i mješovite štafete, da odmah uđu u vodu). Drugim dugim zviždukom zapovijeda plivačima leđnog stila i mješovitih štafeta da odmah zauzmu startni položaj. Kad su plivači i suci pripremljeni za start, Vrhovni sudac će ispružiti ruku prema Starteru, označavajući da su plivači pod kontrolom Startera. Ruka ostaje u ispruženom položaju dok se daje znak za start.

*SW 2.1.6* Vrhovni sudac će diskvalificirati svakog plivača za bilo kakav prekršaj pravila koji je osobno uočio. Vrhovni sudac može diskvalificirati svakog plivača zbog prekršaja o kojem su ga izvijestili drugi ovlašteni suci. Sve diskvalifikacije su u nadležnosti vrhovnog suca.

## **SW 2.2 Starter**

*SW 2.2.1* Starter ima potpunu kontrolu nad plivačima od trenutka kada mu ih je prepustio vrhovni sudac (SW 2.1.5) do početka trke. Start će biti dat u skladu sa SW4.

*SW 2.2.2* Starter će prijaviti vrhovnom sucu plivača zbog usporavanja starta, zbog namjernog neizvršavanja naredbe ili za bilo kakvo nedolično ponašanje na startu, ali samo vrhovni sudac može diskvalificirati plivača za takvo otezanje, namjernu neposlušnost ili nedolično ponašanje. Ovakva diskvalifikacija neće se računati kao pogrešan start.

*SW 2.2.3* Starter je ovlašten da odluči da li je start pravilan, što može izmijeniti jedino vrhovni sudac.

*SW 2.2.4* Za vrijeme davanja starta, starter će stajati sa strane plivališta na približno pet metara od startnog ruba bazena, tako da mjerioci mogu vidjeti i/ili čuti, a plivači čuti signal.

## **SW 2.3 Pomoćnik startera**

*SW 2.3.1* Pomoćnik startera razvrstava plivače prije svake discipline.

*SW 2.3.2* Izvještava Vrhovnog suca o svim prekršajima u vezi sa reklamiranjem (GR 7) i ako prozvani plivač nije prisutan.

## **SW 2.4 Rukovodilac sudaca na okretu**

*SW 2.4.1* Rukovodilac sudaca na okretu osigurava da suci na okretu vrše svoju dužnost za vrijeme natjecanja.

*SW 2.4.2* Ako se dogodi kakva nepravilnost, rukovodilac sudaca na okretu primiti će prijave sudaca na okretu i odmah ih prenijeti vrhovnom sucu.

## **SW 2.5 Suci na okretu**

*SW 2.5.1* Po jedan sudac na okretu određuje se na svakoj pruzi na svakoj strani bazena.

*SW 2.5.2* Svaki sudac na okretu provjerava da li plivači postupaju u skladu sa pravilima za okret, od početka posljednjeg zaveslaja prije nego dotaknu okretište, pa do završetka prvog zaveslaja nakon okretanja. Suci na okretu na startnoj strani bazena provjeravaju da li plivači postupaju u skladu sa odgovarajućim pravilima od starta do završetka prvog zaveslaja. Suci na okretu na ciljnoj strani bazena provjeravaju da li plivači završavaju trku u skladu sa odgovarajućim pravilima.

*SW 2.5.3* U disciplinama od 800 i 1500 metara, svaki sudac na okretu, na strani bazena suprotnoj od cilja, registrirati će broj preplivanih dionica za plivača u njegovoj pruzi i obavještavati će plivača o broju preostalih dionica, pokazujući mu "kartone brojača dionica". Može se koristiti i poluelektronička oprema, uključujući i podvodno prikazivanje.

*SW 2.5.4* Svaki Sudac na ciljnoj strani bazena dati će signal upozorenja kada plivač u njegovoj pruzi treba još isplivati dvije dužine bazena plus pet (5) metara do kraja discipline od 800 i 1500 metara. Signal se može ponavljati nakon okreta i to dok plivač ne pređe pet (5) metara. Signal se može dati zviždajkom ili zvonom.

*SW 2.5.5* Svaki sudac na ciljnoj strani bazena odlučiti će, u disciplinama štafeta, da li je plivač koji starta u dodiru sa startnom platformom dok dolazeći plivač dodiruje zid. Kada je na raspolaganju automatski uređaj za kontrolu izmjena u štafetama, on će koristiti u skladu sa SW 13.1.

*SW 2.5.6* Suci na okretu će o svakoj povredi pravila izvijestiti na potpisanom listiću, navodeći disciplinu, broj pruge i grešku koja je napravljena i predati listić rukovodiocu sudaca na okretu, koji će ga odmah proslijediti vrhovnom sucu.

## **SW 2.6 Suci stila**

*SW 2.6.1* Suci stila postavljaju se sa obje strane bazena.

*SW 2.6.2* Suci stila osiguravaju da se poštuju pravila za stil koji se u toj disciplini pliva, i nadgledaju okrete da bi pomogli sucima okreta.

*SW 2.6.3* Suci stila o svakoj nepravilnosti izvještavaju vrhovnog suca na potpisanom listiću, navodeći disciplinu, broj pruge i počinjenu pogrešku.

## **SW 2.7 Glavni mjerilac**

*SW 2.7.1* Glavni mjerilac određuje svim Mjeriocima mjesta gdje će sjediti i pruge za koje su odgovorni. Trebaju biti tri (3) mjerioca na svakoj pruzi. Ako se ne koristi Automatski uređaj za suđenje, trebaju biti određena dva (2) dodatna mjerioca, od kojih svaki može zamijeniti mjerioca čiji se sat nije uputio ili se zaustavio za vrijeme trke, ili koji iz drugih razloga nije u

stanju mjeriti vrijeme. Kada se koriste tri (3) digitalna sata po pruzi, konačno vrijeme i poredak određuju se po izmjerenom vremenu.

*SW 2.7.2* Glavni mjerilac sakuplja od svih mjerilaca na svim prugama kartone sa upisanim vremenima i, ako je potrebno, provjerava njihove satove.

*SW 2.7.3* Glavni mjerilac će ubilježiti ili provjeriti na kartonu službeno vrijeme za svaku prugu.

## **SW 2.8 Mjerioci**

*SW 2.8.1* Svaki mjerilac izmjerit će vrijeme plivača u pruzi koja mu je određena u skladu sa SW 11.3. Rukovodstvo natjecanja će tražiti da točnost satova bude provjerena.

*SW 2.8.2* Svaki mjerilac će uputiti svoj sat na startni signal i zaustaviti ga kada plivač u njegovoj pruzi završi trku. Mjerioci mogu, na zahtjev glavnog mjerioca, bilježiti prolaze na trkama dužim od 100 metara.

*SW 2.8.3* Neposredno nakon trke, mjerioci na svakoj pruzi će ubilježiti u karton izmjereno vrijeme i dati ga glavnom mjeriocu i, ako se zahtjeva, dati satove na uvid. Mjerioci neće vraćati satove na nulu dok ne prime znak "satove na nulu" od glavnog mjerioca ili vrhovnog suca.

*SW 2.8.4* Kada se ne koristi dodatni rezervni video sistem, može biti potrebno da se postavi kompletan broj mjerilaca, čak i uz korištenje Automatskog uređaja za suđenje.

## **SW 2.9 Glavni sudac na cilju**

*SW 2.9.1* Glavni sudac na cilju odrediti će svakom sucu na cilju njegov položaj kao i pruge čiji redosljed treba utvrđivati.

*SW 2.9.2* Nakon trke, glavni sudac na cilju prikupiti će od svih sudaca na cilju potpisane listiće i odrediti redosljed, kojeg odmah šalje vrhovnom sucu.

*SW 2.9.3* Kada se za određivanje redosljeda koristi Automatski uređaj za suđenje, glavni sudac na cilju mora na kraju svake trke izvijestiti o redosljedu kojega je zabilježio uređaj

## **SW 2.10 Suci na cilju**

*SW 2.10.1* Suci na cilju će biti postavljeni na povišenom postolju u liniji sa ciljem, tako da u svakom trenutku imaju jasan pogled na bazen i ciljnu liniju, osim ukoliko ne opslužuju automatski uređaj za suđenje na prugama koje su im dodijeljene, pritiskujući "dugme" na kraju trke.

*SW 2.10.2* Poslije svake trke suci na cilju će odlučiti i izvijestiti o redosljedu plivača u skladu sa zadacima koji su im dodijeljeni. Suci na cilju, kada su zaduženi za pritiskanje "prekidača", ne mogu u toj trci biti i mjerioci vremena.

## **SW 2.11 Tajništvo**

*SW 2.11.1* Glavni kontrolor rezultata odgovoran je za provjeru rezultata ispisanih na računalu ili rezultata i redoslijeda dobivenih za svaku trku od vrhovnog suca. Glavni kontrolor rezultata će potvrditi da je vrhovni sudac potpisao rezultate.

*SW 2.11.2* Kontrolor rezultata će provjeriti objave nakon prednatjecanja ili finala, unositi rezultate u službene obrasce, upisivati novopostavljene rekorde i, kada je potrebno, vršiti bodovanje.

**SW 2.12** Suci će svoje odluke donositi samostalno i neovisno jedan od drugog, osim ako je drukčije predviđeno u Pravilima plivanja.

### **SW 3 STARTNE LISTE ZA PREDNATJECANJE, POLUFINALE I FINALE**

Startne liste na Olimpijskim igrama, Svjetskom Prvenstvu, Regionalnim prvenstvima i drugim natjecanjima pod ingerencijom FINA-e, izraditi će se kako slijedi:

*SW 3.1.1* Najbolja prijavljena vremena postignuta na službenim natjecanjima u posljednjih dvanaest mjeseci prije roka za konačnu prijavu za to natjecanje, trebaju od svih sudionika biti dostavljena na prijavnim obrascima rukovodstvu natjecanja, koje ih poreda po vrijednosti rezultata. Plivači koji ne dostave vremena smatrati će se kao najspori i razvrstati na kraju liste. Redoslijed plivača sa istim rezultatom, ili više od jednog plivača bez rezultata, odredit će se izvlačenjem. Plivači će biti raspoređeni po prugama prema proceduri određenoj od člana SW 3.1.2 pa dalje. Plivači će po kvalifikacijskim grupama biti raspoređeni prema prijavljenim vremenima na slijedeći način:

*SW 3.1.1.1* Ako ima samo jedna grupa, ona će se odrediti kao finalna i plivati samo u finalnom djelu natjecanja.

*SW 3.1.1.2* Ako ima dvije grupe, najbolji plivač će biti raspoređenu drugu grupu, slijedeći najbrži u prvu, slijedeći u drugu, slijedeći u prvu itd.

*SW 3.1.1.3* Ako ima tri grupe, najbrži plivač će biti raspoređen u treću grupu, idući najbrži u drugu, idući najbrži u prvu, četvrti najbrži će biti raspoređen u treću grupu, peti u drugu grupu, šesti najbrži u prvu grupu, sedmi u treću itd.

*SW 3.1.1.4* Ako ima četiri ili više grupa, posljednje tri grupe te discipline biti će određene u skladu sa SW 3.1.1.3. Grupa koja prethodi posljednjim trima grupama sastojati će se od idućih najbržih plivača; grupa koja prethodi posljednjim četirima grupama sastojati će se od idućih najbržih plivača itd. U svakoj grupi pruge će se odrediti prema redoslijedu rezultata u skladu sa principom navedenim dalje u SW 3.1.2.

*SW 3.1.1.5* Iznimka: Kada u nekoj disciplini ima dvije ili više grupa, mora biti najmanje tri plivača u svakoj grupi kvalifikacija, ali naknadne objave mogu smanjiti broj plivača u takvoj grupi i na manje od tri.

*SW 3.1.2* Osim za discipline od 50 metara (u 50 metarskom bazenu), raspored pruga će se odrediti tako (pruga broj 1 je na desnoj strani gledajući od starta prema bazenu), da se najbrži plivač ili štafeta postavi u središnju prugu u bazenu sa neparnim brojem pruga, ili u prugu 3 ili 4 za bazen sa 6, odnosno 8 pruga. Plivač sa slijedećim najboljim vremenom biti će postavljen

njemu s lijeva, zatim naizmjenično ostali desno i lijevo, u skladu sa prijavljenim rezultatima. Plivačima sa istim rezultatima pruge će se odrediti putem unaprijed preciziranog izvlačenja.

*SW 3.1.3* Kod discipline od 50 metara (u 50 metarskom bazenu), trke se mogu plivati prema odluci rukovodstva natjecanja, bilo od normalne startne strane prema okretišnoj strani, bilo od okretišne prema startnoj strani, zavisno od faktora kao što su postojanje adekvatnog elektronskog mjerenja, položaja startera, itd. Rukovodstvo natjecanja mora obavijestiti plivače o svojoj odluci dovoljno prije početka natjecanja. Bez obzira na koji način će se trka plivati, plivači će biti raspoređeni u iste pruge kao da započinju i završavaju trku na startnoj strani bazena.

## **SW 3.2 Polufinale i Finale**

*SW 3.2.1* U polufinalu će se grupe odrediti kao u SW 3.1.1.2.

*SW 3.2.2* U slučaju kad nisu potrebna prednatjecanja, pruge će biti raspoređene kako je to navedeno u SW 3.1.2. Kada su bila održana prednatjecanja ili polufinale pruge će se odrediti prema SW 3.1.2, ali na temelju rezultata postignutih u kvalifikacijama.

*SW 3.2.3* U disciplini u kojoj su plivači u istoj ili u različitim grupama imali iste rezultate registrirane na 1/100 sekunde, bilo za osmo ili šesnaesto mjesto, mora se plivati izlučna utrka da bi se plivače rasporedilo u odgovarajuće finale. Ovakva izlučna utrka mora se održati najmanje jedan sat nakon što su plivači završili prednatjecanje u svojim grupama u toj disciplini. Ako su ponovno postignuti jednaki rezultati, održati će se nova izlučna utrka.

*SW 3.2.4* Kada jedan ili više plivača otkazu sudjelovanje u polufinalu ili finalu (A ili B finale), pozvati će se zamjene u skladu sa rezultatima u kvalifikacijama ili polufinala. Za disciplinu ili discipline izraditi će se novi raspored i nove startne liste zavisno o promjenama a u skladu sa SW 3.1.2.

**SW 3.3** Na ostalim natjecanjima za određivanje pruga može se koristiti i ždrijebanje.

## **SW 4 START**

*SW 4.1* Start utrke u slobodnom, prsnom, leptir i mješovitom plivanju izvodi se skokom u vodu. Na dugi zvižduk vrhovnog suca (SW 2.1.5) plivači će stupiti na startnu platformu i tamo ostati. Na starterovu zapovijed: "Na svoja mjesta" (na međunarodnim natjecanjima "Take your marks"), plivači moraju odmah zauzeti startni položaj, sa najmanje jednim stopalom na prednjem djelu startne platforme. Položaj ruku nije bitan. Kad se svi plivači potpuno umire, starter će dati znak za start.

*SW 4.2* Start u leđnom plivanju ili mješovitoj štafeti biti će iz vode. Na prvi dugi zvižduk vrhovnog suca (SW 2.1.5), plivači će odmah skočiti u vodu. Na drugi dugi zvižduk vrhovnog suca plivači će zauzeti startni položaj bez nepotrebnog otezanja (SW 6.1). Kad svi plivači zauzmu svoje startne položaje starter će dati zapovijed "Na svoja mjesta" (Take your marks). Kad se svi plivači potpuno umire, starter će dati startni signal.

*SW 4.3* Na Olimpijskim igrama, Svjetskim prvenstvima i drugim priredbama FINA-e, zapovijed "Take your marks" mora biti na engleskom, a startni znak posredstvom više zvučnika, koji su uz svaku startnu platformu.

*SW 4.4* Diskvalificira se svaki plivač koji je startao prije nego što je dat startni znak. Ukoliko se startni znak oglasi prije nego što je proglašena diskvalifikacija, trka se nastavlja, te će plivač, ili plivači, biti diskvalificirani po završetku trke. Ako se diskvalifikacija proglasi prije nego je dat startni znak, startni znak se neće dati, već će se ostali plivači pozvati natrag, a start počinje ponovo.

## **SW 5 SLOBODNI STIL**

*SW 5.1* Slobodni stil znači da u disciplini koja je tako naznačena plivač smije plivati bilo kojim načinom plivanja. Izuzetak je u mješovitom plivanju i mješovitoj štafeti, gdje slobodni stil znači svaki način plivanja, osim leptir, prsnog ili leđnog plivanja.

*SW 5.2* Neki dio tijela plivača mora dotaknuti zid nakon isplivane svake dionice i na kraju utrke.

*SW 5.3* Neki dio tijela plivača mora probijati površinu vode za vrijeme čitave utrke, osim što je dopušteno da plivač bude potpuno uronjen za vrijeme okreta, te u dužini ne većoj od 15 metara poslije starta i svakog okreta. Do te točke glava mora probiti površinu vode.

## **SW 6 LEĐNO**

*SW 6.1* Prije startnog znaka plivači će se u vodi poredati licem prema zidu, držeći se obim rukama za startne hvataljke. Stopala, uključujući nožne prste, moraju biti ispod površine vode. Zabranjeno je stajanje u ili na preljevnom žlijebu, ili obuhvaćanje nožnim prstima preljevno žlijeba plivališta.

*SW 6.2* Pri startu i nakon okreta plivač će se odgurnuti i plivati na leđima za vrijeme čitave utrke, osim kada izvodi okret, kako je određeno u SW 6.4. Normalni položaj na leđima podrazumijeva zakretanje tijela sve do, ali ne i uključujući, 90 stupnjeva od horizontalne ravnine. Položaj glave nije važan.

*SW 6.3* Neki dio tijela plivača mora probijati površinu vode za vrijeme čitave trke. Plivaču je dozvoljeno da potpuno zaroni za vrijeme izvršenja okreta, pri ulasku u cilj i to u duljini ne većoj od 15 metara, nakon starta i svakog okreta. Do te točke glava mora probiti površinu vode.

*SW 6.4* Za vrijeme izvođenja okreta ramena se mogu okretati preko vertikalne ravnine do prsnog položaja, nakon čega plivač može u kontinuitetu upotrijebiti zaveslaj sa jednom ili istovremeno sa dvije ruke, da bi započeo okret. Kad je jednom tijelo napustilo leđni položaj, svi udarci nogama ili zaveslaji, moraju biti sastavni dio akcije izvođenja okreta. Plivač mora ponovo biti u leđnom položaju nakon napuštanja zida. Kod izvođenja okreta plivač mora nekim dijelom tijela dodirnuti zid.

*SW 6.5* Nakon završetka trke plivač mora dodirnuti zid dok je u leđnom položaju. Kod dodira zida tijelo može biti uronjeno u vodu.

## **SW 7 PRSNO**

*SW 7.1* Od početka prvog zaveslaja rukama nakon starta i nakon svakog okreta, tijelo se mora držati u prsnom položaju. Niti u jednom trenutku nije dopušteno okretanje na leđa.

*SW 7.2* Svi pokreti ruku moraju biti istovremeni i u istoj horizontalnoj ravnini, bez naizmjeničnih pokreta.

*SW 7.3* Šake moraju biti gurnute istovremeno od grudi naprijed na, ispod ili iznad vode. Laktovi moraju biti ispod vode, osim kod zadnjeg zaveslaja prije okreta, za vrijeme okreta i kod zadnjeg zaveslaja pri ulasku u cilj. Pri povratnom kretanju šake moraju biti na ili ispod površine vode. Ruke se ne mogu vraćati natrag preko linije kukova, osim za vrijeme prvog zaveslaja nakon starta i svakog okreta.

*SW 7.4* Svi pokreti nogu moraju biti istovremeni i u istoj horizontalnoj ravnini bez naizmjeničnog kretanja.

*SW 7.5* Stopala moraju biti okrenuta prema vani za vrijeme propulzivnog dijela rada nogu. Škare, "kraul" noge ili delfinov zamah prema dolje nisu dozvoljeni. Probijanje površine vode stopalima je dozvoljeno, ukoliko ne slijedi delfinov zamah prema dolje.

*SW 7.6* Pri svakom okretu i pri dolasku na cilj, doticaj zida mora biti izveden sa obje ruke istovremeno na, iznad ili ispod nivoa vode. Glava može biti uronjena poslije posljednjeg zaveslaja pred dodir, pod uvjetom da je probila površinu vode u nekom trenutku za vrijeme zadnjeg kompletnog ili nekompletnog ciklusa koji je prethodio dodiru.

*SW 7.7* Za vrijeme svakog potpunog ciklusa od jednog zaveslaja rukama i jednog zamaha nogama, u tom redoslijedu, neki dio plivačeve glave mora probiti površinu vode, osim što plivač nakon starta i nakon okreta može izvesti jedan zaveslaj rukama potpuno do nogu i jedan zamah nogama, dok je još potpuno uronjen. Glava mora probiti površinu vode prije nego se pesti zaokrenu prema unutra u najširem djelu drugog zaveslaja rukama.

## **SW 8 LEPTIR**

*SW 8.1* Od početka prvog zaveslaja nakon starta i nakon svakog okreta, tijelo mora biti u prsnom položaju. Bočni podvodni udarci nogama su dopušteni. Niti u jednom trenutku nije dozvoljeno okrenuti se na leđa.

*SW 8.2* Obje ruke moraju se, tijekom čitave utrke, pokretati naprijed zajedno iznad površine, te natrag istovremeno sukladno SW 8.5.

*SW 8.3* Svi pokreti nogama prema gore i prema dolje moraju biti izvedeni istovremeno. Noge ili stopala ne moraju biti u istoj razini, ali one ne smiju mijenjati položaj u međusobnom odnosu.

*SW 8.4* Na svakom okretu i na cilju utrke, dodir mora biti izveden sa obje ruke istovremeno, na, iznad ili ispod površine vode.

*SW 8.5* Na startu i na okretima plivaču je dozvoljen jedan ili više zamaha nogama ispod vode i jedan zaveslaj rukama, koji ga mora dovesti na površinu. Dopušteno je da plivač bude potpuno pod vodom u duljini ne većoj od 15 metara nakon starta i nakon svakog okreta. Do te točke glava mora probiti površinu vode. Plivač mora ostati na površini do slijedećeg okreta ili cilja.

## **SW 9 MJEŠOVITO PLIVANJE**

*SW 9.1* U pojedinačnom mješovitom plivanju, plivač pliva četiri načina plivanja slijedećim redom: leptir, leđno, prsno i slobodno.

*SW 9.2* U štafetnom mješovitom plivanju, plivači trebaju plivati četiri načina plivanja slijedećim redom: leđno, prsno, leptir i slobodno.

*SW 9.3* Svaka dionica treba se završiti u skladu sa pravilima koja se pri ulasku u cilj primjenjuju za dotični stil

## **SW 10 TRKA**

*SW 10.1* Pristupi li nekoj trci samo jedan plivač, on mora isplivati cijelu duljinu discipline da se kvalificira (tj. prizna utrka i postignuti rezultat).

*SW 10.2* Plivač mora završiti trku u istoj pruzi u kojoj je startao.

*SW 10.3* U svakoj trci plivač pri okretu mora ostvariti fizički kontakt sa zidom plivališta ili krajem staze. Okret mora biti izvršen sa samog zida, te nije dozvoljeno koraknuti ili se odbiti od dna bazena.

*SW 10.4* Plivač smije stati na dno plivališta kod slobodnog plivanja ili za vrijeme dionice slobodnog plivanja u mješovitom plivanju, ali ne smije hodati.

*SW 10.5* Povlačenje pruge nije dozvoljeno.

*SW 10.6* Plivač koji je uplivavanjem u tuđu stazu, ili kojim drugim načinom, omeo nekog plivača, mora biti diskvalificiran. Ako je taj prekršaj bio hotimičan, vrhovni sudac mora o tome obavijestiti nadležnog predstavnika priređivača, kao i predstavnika organizacije čiji je plivač učinio prekršaj.

*SW 10.7* Nijednom plivaču nije dozvoljeno koristiti ili nositi bilo koje sredstvo koje bi moglo povećati njegovu brzinu, plovnost ili izdržljivost za vrijeme natjecanja (rukavice s opnom, peraje itd.). Naočale se smiju koristiti.

*SW 10.8* Svaki plivač koji ne učestvuje u trci, a uđe u vodu u kojoj se održava neko natjecanje prije nego što svi plivači ne završe trku, mora biti diskvalificiran za prvu njegovu iduću disciplinu u kojoj je prijavljen.

*SW 10.9* U svakom sastavu štafete moraju biti prijavljena četiri plivača.

*SW 10.10* Kod takmičenja štafeta, mora biti diskvalificirana štafeta čiji je plivač skočio u vodu tako da mu stopala nisu dodirivala startnu platformu kad je prethodni plivač štafete dotakao zid plivališta, osim ako se plivač koji je prerano startao ne vrati do svog početnog položaja uz zid, pri čemu nije potrebno da se popne na startni blok.

*SW 10.11* Diskvalificirat će se svaka štafeta ako je njen član, osim plivača koji je određen da pliva u toj dionici, ušao u vodu dok se trka odvija, prije nego svi plivači svih štafeta ne završe trku.

*SW 10.12* Članovi štafete i njihov redoslijed moraju se odrediti prije trke. Svaki član štafete može plivati samo jednu dionicu. Sastav štafete se između prednatjecanja i finala može izmijeniti, pod uvjetom da se to izvrši sa plivačima koji su uredno prijavljeni za tu disciplinu. Ne plivanje u skladu sa prijavljenim redoslijedom povlači diskvalifikaciju. Zamjene su dopuštene samo u slučaju dokumentiranog medicinskog razloga.

*SW 10.13* Svaki plivač koji je završio svoju trku, ili svoju dionicu u štafeti, mora što je moguće prije napustiti bazen, bez da ometa bilo kojeg drugog plivača, koji još nije završio svoju trku. U protivnom će plivač koji je napravio taj prekršaj, ili njegova štafeta, biti diskvalificirani.

*SW 10.14* Ako nečiji prekršaj ugrozi mogućnost uspjeha plivača, vrhovni sudac je ovlašten da mu dozvoli sudjelovanje u slijedećoj grupi prednatjecanja, ili ako je prekršaj uslijedio u finalnoj disciplini ili u posljednjoj grupi prednatjecanja, može narediti da se ista pliva ponovno.

*SW 10.15* Nije dopušteno davanje tempa, niti se može bilo kakva naprava ili dogovor u tu svrhu koristiti.

## **SW 11 MJERENJE**

*SW 11.1* Rad Automatskog uređaja za suđenje mora biti pod nadzorom postavljenih sudaca. Vremena koja registrira Automatski uređaj upotrijebiti će se za određivanje pobjednika, redoslijeda i rezultata za sve pruge. Ovako određeni redoslijed i rezultati imaju prednost nad odlukama mjerilaca. U disciplini u kojoj je došlo do prekida rada uređaja, ili ako je potpuno očito da je došlo do greške u radu, ili ako plivač nije dodirao aktivirao uređaj, ručno izmjereni rezultati će biti službeni (Vidi SW 13.3).

*SW 11.2* Kada se koristi Automatski uređaj, rezultati se registriraju isključivo na 1/100 sekunde. Ako postoji mjerenje na 1/1000 sekunde, treća znamenka se neće registrirati niti koristiti za određivanje redoslijeda i rezultata. U slučaju jednakih rezultata, svim plivačima koji postignu isto vrijeme na 1/100 sekunde pridijeliti će se isti plasman. Vremena koja se prikazuju na elektronskom semaforu smiju imati samo 1/100 sekunde.

*SW 11.3* Svaki uređaj za mjerenje kojega zaustavlja sudac smatra se satom. Takova ručna vremena moraju se mjeriti od tri mjerioca postavljena ili odobrena od nadležnog organa u dotičnoj zemlji. Svi satovi moraju biti provjereni kao točni od strane nadležnog organa. Ručno mjerenje registrirati će se na 1/100 sekunde. Ako se ne upotrebljava Automatski uređaj, službena ručna vremena odredit će se kako slijedi:

*SW 11.3.1* Ako dva od tri sata pokazuju isto vrijeme a treći odstupa, dva ista vremena biti će službeno vrijeme.

*SW 11.3.2* Ako sva tri sata pokazuju različito vrijeme, sat koji pokazuje srednje vrijeme biti će i službeno vrijeme.

*SW 11.3.3* Ako samo dva (2) od tri (3) sata rade prosječno vrijeme biti će i službeno vrijeme.

*SW 11.4* Ako je plivač za vrijeme ili nakon neke trke diskvalificiran, ta diskvalifikacija se unosi u službene rezultate, ali se ni vrijeme ni redoslijed ne registriraju niti objavljuju.

*SW 11.5* U slučaju diskvalifikacije štafete, rezultati regularno isplivanih dionica, do trenutka diskvalifikacije, biti će uneseni u službene liste rezultata.

*SW 11.6* Svi rezultati na 50 i 100 metara plivača u prvim dionicama štafeta biti će registrirani i objavljeni u službenim listama rezultata.

## SW 12 SVJETSKI REKORDI

*SW 12.1* Za svjetske rekorde u 50 metarskim bazenima uzimaju se u obzir slijedeće daljine i stilovi za oba spola:

Slobodni stil:	50, 100, 200, 400, 800 i 1500 metara
Leđno:	50, 100 i 200 metara
Prsno:	50, 100 i 200 metara
Leptir:	50, 100 i 200 metara
Mješovito:	200 i 400 metara
Štafeta slobodnog stila:	4 x 100 i 4 x 200 metara
Mješovita štafeta:	4 x 100 metara

*SW 12.2* Za svjetske rekorde u 25 metarskim bazenima uzimati će se u obzir slijedeće daljine i stilovi za oba spola:

Slobodni stil:	50, 100, 200, 400, 800 i 1500 metara
Leđno:	50, 100 i 200 metara
Prsno:	50, 100 i 200 metara
Leptir:	50, 100 i 200 metara
Mješovito:	100, 200 i 400 metara
Štafete slobodnog stila:	4 x 100 i 4 x 200 metara
Mješovite štafete:	4 x 100 metara

*SW 12.3* Članovi štafete moraju imati isto državljanstvo.

*SW 12.4* Svi rekordi moraju se postići na službenom natjecanju ili u solo utrci s vremenom, održanoj javno i javno objavljenoj u glasilima, najmanje tri dana prije nego što će pokušaj obaranja rekorda biti izvršen. Kada se solo utrka s vremenom održava za vrijeme službenog natjecanja, tada objavljivanje najmanje tri dana unaprijed nije potrebno.

*SW 12.5* Dužina svake pruge bazena mora biti provjerena od inspektora ili drugog kvalificiranog službenika, kojega je postavio ili odobrio savez dotične zemlje.

*SW 12.6* Svjetski rekordi priznati će se samo ako su registrirani Automatskim uređajem za suđenje, odnosno Poluautomatskim uređajem, u slučaju zakazivanja Automatskog uređaja.

*SW 12.7* Vremena koja su jednaka na 1/100 sekunde smatrati će se izjednačenjem rekorda, a plivači koji postignu ta izjednačena vremena zvati će se "skupni nosioci". Samo vrijeme pobjednika utrke može biti prijavljeno kao svjetski rekord. U slučaju mrtve trke u trci gdje je postavljen rekord, svi plivači koji su stigli u mrtvoj trci smatraju se pobjednicima.

*SW 12.8* Prvi plivač u štafeti može postaviti svjetski rekord. Ako prvi plivač u štafeti završi svoju dionicu u rekordnom vremenu u skladu sa odredbama ovog člana, njegov se nastup ne može poništiti nikakvom naknadnom diskvalifikacijom njegove štafete zbog povreda pravila koje su se dogodile nakon što je on otplovao svoju dionicu.

*SW 12.9* Plivač u nekoj individualnoj disciplini može pokušati obaranje svjetskog rekorda i na međudionici, ako on, njegov trener ili vođa ekipe posebno zahtijevaju od vrhovnog suca da mu se ta dionica posebno mjeri ili ako je vrijeme na toj dionici izmjereno Automatskim uređajem za suđenje. Taj plivač mora završiti čitavu disciplinu da bi mu se priznao rekord na međudionici.

*SW 12.10* Prijava svjetskog rekorda mora se izvršiti na službenom obrascu FINA-e (vidi na str. 139 FINA HANDBOOK) od strane službene osobe organizatora ili rukovodstva natjecanja i mora je potpisati ovlaštenu predstavnik nacionalnog saveza, potvrđujući da su poštovana sva pravila uključujući i potvrdu o negativnom doping testu (DC 5.1). Prijavni obrazac mora se poslati Počasnom tajniku FINA-e u roku od 14 dana nakon trke.

*SW 12.11* Privremenu prijavu o postignutom rekordu treba poslati Počasnom tajniku FINA-e telegramom, teleksom ili telefaksom u roku od 7 dana nakon natjecanja.

*SW 12.12* Nacionalni savez zemlje plivača treba uputiti pismo Počasnom tajniku, u kojem ga obavještava o rekordnoj utrci, kako bi ovaj, ako je potrebno, osigurao da službena prijava bude pravilno upućena od strane nadležnog organa.

*SW 12.13* Kada primi službenu prijavu, i kad se uvjeri da su navodi u prijavi točni, uključujući i potvrdu o negativnom doping testu, Počasni tajnik FINA-e odmah će objaviti novi svjetski rekord, učiniti potrebno da se isti publicira i uručiti potvrde onima čiji su rekordi priznati.

*SW 12.14* Svi rekordi postignuti na Olimpijskim igrama, Svjetskom prvenstvu i FINA svjetskom kupu biti će automatski potvrđeni.

*SW 12.15* Ako se nije provela procedura iz SW 12.10, Nacionalni savez dotične zemlje može zatražiti naknadno priznavanje rekorda. Nakon odgovarajuće istrage, Počasni tajnik FINA-e je ovlašten da prihvati takav rekord, ako je zahtjev bio opravdan.

*SW 12.16* Ako je FINA priznala svjetski rekord, Počasni tajnik će uputiti diplomu potpisanu od Predsjednika i Počasnog tajnika FINA-e nacionalnom savezu dotičnog plivača, da mu se uruči kao znak priznanja za njegov rekordni nastup. Nacionalnim savezima čije su šafete postavile svjetski rekord biti će uručena peta diploma. To priznanje zadržava nacionalni savez.

## **SW 13 PROCEDURA AUTOMATSKOG SUĐENJA**

*SW 13.1* Kada se na bilo kojem takmičenju koristi Automatski uređaj za suđenje (vidi FR 4 u FINA HANDBOOK), redoslijed i vremena tako određeni, kao i izmjene u šafetama provjerene takvim uređajem, imaju prednost nad odlukama mjerilaca.

*SW 13.2* Kada Automatski uređaj ne odredi redoslijed i/ili vrijeme jednog ili više plivača u nekoj trci:

*SW 13.2.1* Zapisati sve raspoložive redoslijede i vremena Automatskog uređaja;

*SW 13.2.2* Zapisati redoslijed i vremena dobivena od sudaca;

*SW 13.2.3* Službeni redoslijed odrediti će se kako slijedi:

*SW 13.2.3.1* Plivač sa automatski određenim vremenom i redoslijedom zadržava svoj relativni redoslijed u odnosu na druge plivače koji imaju automatski izmjereno vrijeme i redoslijed u toj utrci.

*SW 13.2.3.2* Plivaču koji nema automatski određen redoslijed ali ima automatski određeno vrijeme odrediti će se relativni redoslijed uspoređujući njegovo automatski izmjereno vrijeme sa automatski izmjerenim vremenima ostalih plivača.

*SW 13.2.3.3* Plivaču koji nema automatski određeno ni vrijeme ni redoslijed, relativni redoslijed odrediti će se pomoću Poluautomatskog uređaja ili sa tri digitalna sata.

*SW 13.3* Službeno vrijeme odrediti će se kako slijedi:

*SW 13.3.1* Službeno vrijeme za sve plivače kojima je ono izmjereno Automatskim uređajem, biti će to vrijeme.

*SW 13.3.2* Službeno vrijeme za sve plivače koji nemaju vrijeme izmjereno automatski biti će vrijeme izmjereno ručno sa tri digitalna sata ili Poluautomatskim uređajem.

*SW 13.4* Da bi se odredio relativni redoslijed za više kvalifikacijskih grupa neke discipline treba postupiti na slijedeći način:

*SW 13.4.1* Relativni redoslijed za sve plivače odrediti će se uspoređujući njihova službena vremena.

*SW 13.4.2* Ako je službeno vrijeme plivača jednako kao i službeno vrijeme jednog ili više plivača, svima koji imaju to vrijeme odrediti će se isti redoslijed (plasman) u toj disciplini.

## **UZRASNE KATEGORIJE**

**SWAG 1** Nacionalni savezi mogu primjenjivati vlastiti sustav uzrasnih kategorija, uz primjenu tehničkih pravila FINA-e.